

**Календарный план реализации социального проекта  
«Скандинавская ходьба для здоровья Всем нужна!»**

№ п/п	Наименование мероприятия проекта	Дата проведения (период реализации)	Место проведения мероприятия	Участники мероприятия, количество	Результаты реализации мероприятия
1	Формирование группы любителей скандинавской ходьбы для проведения постоянных занятий с мониторингом физического состояния участников в период реализации проекта	01.12.2020 - 30.05.2021	г. Йошкар-Ола	Лица пенсионного возраста 10 - 15 человек	По завершению занятий сдача норм ГТО по возрастным группам
2	Приобретение палок для проведения занятий по северной (скандинавской) ходьбе 10 пар, секундомер 1 шт.	Декабрь 2020	г. Йошкар-Ола	-	Обеспечение инвентарем участников проводимых занятий
3	Проведение мастер - класса по северной (скандинавской) ходьбе для детей ГБОУ РМ «Казанской школы-интерната» и для проживающих в ГБУ РМЭ «Казанский специальный дом для одиноких престарелых» с.Казанское Сернурского района	Февраль 2021	с.Казанское Сернурской район	30 - 40 человек	Привлечение к занятиям по северной (скандинавской) ходьбе

4	Проведение мастер - класса по северной (скандинавской) ходьбе для жителей ГБУ РМЭ «Пектубаевский психоневрологический интернат» Новоторьяльского района	Март 2021	с. Пектубаево Новоторьяльский район	15 - 20 человек	Привлечение к занятиям по северной (скандинавской) ходьбе
5	Проведение мастер - класса по северной (скандинавской) ходьбе для жителей ГБУ РМЭ «Изи-шургинский специальный дом для одиноких престарелых» Моркинского района	Апрель 2021	д. Изи - Шурга Моркинский район	15 - 20 человек	Привлечение к занятиям по северной (скандинавской) ходьбе
6	Подведение итогов Составление отчетов	Июнь 2021			

Директор АНО ЦСХ РМЭ «Йолгорно»

 / Алексеев А.С.

