

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурно-спортивный фестиваль «Ходи на здоровье!» (далее – Фестиваль) является региональным и отборочным этапом, проводимым в рамках Всероссийского проекта "Северная ходьба - Новый образ жизни" в Республике Марий Эл.

Фестиваль реализуется с целью:

- повышения доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- выработки у них необходимых навыков и умений по ведению здорового образа жизни;
- популяризации северной ходьбы, как наиболее доступного вида физической активности;
- активизации спортивно-массовой работы по внедрению северной ходьбы на предприятиях среди работоспособного населения Республики Марий Эл.

Основная задача Фестиваля – соблюдение всеми участвующими техники северной ходьбы и выявление участников, владеющих основными приемами ходьбы со специальными палками для северной ходьбы, – составляет его соревновательную часть.

Соревновательная часть Фестиваля проводится в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утверждёнными приказом Министерства спорта России от 22.07.2013 № 571 (с учётом изменений 2020 г.). Настоящий проект включает в себя следующие положения:

- Соревнования проводятся на маркированной дистанции, с постоянной оценкой техники передвижения, система оценки нарушений штрафная..
- Класс дистанции 1, протяжённость дистанции 2 км, порядок старта отдельный.
- Зачёт лично-командный.
- Количество команд участников – 4 команды от предприятий Республики разных форм собственности.
- Состав команды - 10 человек, по 5 мужчин и женщин.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Всероссийского проекта "Северная ходьба - Новый образ жизни" осуществляет Добровольный физкультурный союз – (далее Организатор).

Проведение физкультурно-спортивного фестиваля «Ходи на здоровье!» организуют Центр скандинавской ходьбы РМЭ «Йолгорно» совместно с Федерацией спортивного ориентирования и спортивного туризма РМЭ при поддержке Министерства молодежной политики спорта и туризма Республики Марий Эл.

III. ВРЕМЯ, МЕСТО, ПРОГРАММА и ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится: 05.09.2020г. (суббота), в д. Корта, Медведевского района, Республики Марий Эл, на территории ФОК «Корта».

ПРОГРАММА Фестиваля:

Регистрация	9.00 -9.50
Совещание судейской коллегии	9.30 -9.50
Доведение технической информации до участников	10.00 -10.10
Раздельный старт команд по организациям на 2 км	10.20
Церемония награждения, подведение итогов	12.30-13.00

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются работающие граждане Российской Федерации в возрасте 18 лет и старше на день проведения мероприятия.

Участники мероприятия должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь). Использование Bunge Pump и треккинговых палок

категорически запрещено! Инвентарь (палки для северной ходьбы) предоставляются Организатором на время проведения состязаний.

Участникам Фестиваля необходимо получить медицинскую справку об отсутствии противопоказаний к физическим нагрузкам, выдаваемую врачом-терапевтом в поликлинике по месту прописки.

Для участия в Фестивале команда-участник должна своевременно заполнить заявку установленной формы и направить в адрес организаторов на e-mail: sport@dobrofiz.ru и anocx12@mail.ru.

При регистрации, все участники проходят измерение температуры бесконтактным термометром, предъявляют документ, удостоверяющий личность, согласие на обработку персональных данных, медицинскую справку.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников обеспечивают сами участники и/или командирующие организации. Участие в Фестивале осуществляется без регистрационного взноса по предварительной заявке, одобренной Организатором.

V. ПОРЯДОК СТАРТА

- Старт команд производится поочередно с интервалом 3 минуты между командами.
- Состав команды стартует с интервалом 30 секунд между участниками команды, первыми мужчины, затем - женщины.

VI. ТАБЛИЦА НАБОРА ОЧКОВ

Участники Фестиваля набирают очки в соответствии с занятыми местами в абсолютном зачёте отдельно у мужчин и женщин. Таким образом формируется общекомандный результат. Рейтинги публикуются на сайте <https://dobrofiz.ru>, <https://hodi12.ru>.

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	100	11	22	21	11
2	80	12	20	22	10
3	60	13	19	23	9
4	50	14	18	24	8
5	45	15	17	25	7
6	40	16	16	26	6
7	36	17	15	27	5
8	32	18	14	28	4
9	28	19	13	29	3
10	24	20	12	30	2
31			1		

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Команды победители награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней 1, 2, 3 место. Каждый участник Фестиваля, прошедший установленную дистанцию, получает медаль финишера.

При подведении итогов соревнования используется штрафная система оценки нарушений:

- При подсчете штрафных баллов используется средний штрафной балл.
- Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 30 секунд на каждый километр протяжённости дистанции

Техническое нарушение	Снижение оценки, баллов
Переход на бег или прыжки	5
Движение на полусогнутых ногах	3

Движение без отталкивания - отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3
Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2
Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется в соответствии со сметой проведения мероприятия.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353.

Оказание медицинской помощи на Фестивале осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

Дополнительно обеспечение безопасности участников и зрителей мероприятия осуществляется согласно требованиям Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31 июля 2020 г. и дополнениям и изменениям Регламента от 19 августа 2020 г.

При регистрации, все участники проходят измерение температуры бесконтактным термометром.

При доведении технической информации команды выстраиваются на территории лыжной базы Корта в колонны по трое с соблюдением социальной дистанции в строю.

Расстояние между командами на линии построения - два метра. Все лица, находящиеся при доведении технической информации и подведении итогов, находятся в средствах индивидуальной защиты (одноразовые маски).

На соревновательном этапе участники команд и спортивные судьи находятся без одноразовых масок.

X. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

Добровольный физкультурный союз: телефон: 8 (499) 394-73-02, e-mail: info@dobrofiz.ru,

Автономная некоммерческая организация «Центр скандинавской ходьбы Республики Марий Эл «Йолгорно»: телефон: 89276843257, e-mail: almar888@mail.ru ; anocx12@mail.ru,

Региональная общественная организация «Федерация спортивного ориентирования и спортивного туризма Республики Марий Эл» : телефон: 89629880770, e-mail: kalaev@mail.ru

Настоящее Положение является основанием для командирования участников Фестиваля, в том числе структурными подразделениями органов местного самоуправления, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сфере физической культуры и спорта.