

УТВЕРЖДАЮ
Вице-президент
РОО «Федерация спортивного
ориентирования и спортивного
туризма Республики Марий Эл»



А.В.Ложкина
2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Министр молодежной политики,
спорта и туризма
Республики Марий Эл



Л.А.Батюкова
2022 года

**Положение
о проведении Республиканских соревнований по спортивному туризму
в спортивной дисциплине «северная ходьба»
(северная ходьба 084029181Л)**

г. Йошкар-Ола
2022 г

1. Общие положения

Республиканские соревнования по спортивному туризму в спортивной дисциплине «северная ходьба» проводится с целью:

- укрепления здоровья граждан,
- формирования навыков здорового и активного образа жизни,
- развития и популяризации ходьбы с палками среди жителей Йошкар-Олы и Республики Марий Эл.

Соревнование пройдет на дистанции 4 км.

Задачами проведения соревнований являются:

- привлечение внимания жителей Республики к новому виду спорта,
- выявление сильнейших спортсменов на дистанции,
- повышение спортивного мастерства
- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом,
- обмен опытом между спортсменами, любителями, тренерами, судьями, руководителями спортивных организаций и клубов.

Участники выполняют требования правил по соблюдению техники северной (скандинавской) ходьбы, далее по тексту северной ходьбы п. 9.

2. Место и сроки проведения

Республиканские соревнования по спортивному туризму в спортивной дисциплине «северная ходьба» (далее – соревнования) проводятся 04 июня 2022 г.

Место проведения - Республика Марий Эл, Медведевский район, дер. Корта, УТБ «Корта» (ул. Корта, д.74).

3. Организаторы

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляют Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Федерацию спортивного ориентирования и спортивного туризма Республики Марий Эл и Центр скандинавской ходьбы Республики Марий Эл «Йолгорно».

4. Условия проведения

Соревнования проводятся согласно I части Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Марий Эл на 2022 год № 117, утвержденному Министерством молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии:

- с действующими Правилами вида спорта спортивный туризм в спортивной дисциплине «северная ходьба».

5. Программа

Дата	Мероприятия
04 июня	<ul style="list-style-type: none"> - Комиссия по допуску 10.00 – 11.20. - Раздельный старт на дистанцию 4 км. 12.00 – 13.00 (трасса покрытие асфальт). - 13.00 Подведение результатов. - 14.00 Награждение победителей.

6. Требования к участникам. Условия допуска к соревнованиям

Возрастная группа	Возраст спортсмена	Спортивная квалификация (не ниже)	Класс дистанций
Мужчины/женщины	18 лет и старше	Без требований к спортивной квалификации	2

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, достигшие 18 лет и более в 2022 году. К спортивным соревнованиям допускаются сильнейшие спортсмены муниципальных районов РМЭ и трудовых коллективов предприятий, находящихся на территории РМЭ включенные в заявку на участие в соревнованиях, при наличии соответствующего медицинской справки. На соревнования допускаются представители других субъектов РФ.

7. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением спортивных соревнований, несет РОО «Федерация спортивного ориентирования и спортивного туризма Республики Марий Эл».

Расходы, связанные с медицинским обеспечением соревнований, награждением, несет Министерство молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл.

Расходы по участию в спортивных соревнованиях (проезд участников к месту спортивных соревнований и обратно, проживание, питание участников во время спортивных соревнований, прокат и провоз снаряжения) несут командирующие организации.

На соревнованиях вводится заявочный взнос участие. Заявочный взнос составляет 200 рублей с одного участника.

Оплата заявочного взноса производится по безналичному расчету по реквизитам:

АНО ЦСХ РМЭ "Йолгорно"

ИНН 1215223665

КПП 121501001

ОГРН1181215002540

Счёт 40703810037000000428

БИК 048860630

Банк ОТДЕЛЕНИЕ МАРИЙ ЭЛ N8614 ПАО СБЕРБАНК

Корр. счёт 30101.810.3.00000000630

Назначение платежа: Заявочный взнос за участие в соревнованиях.

В случае отказа участника (связки, группы) от выступления на дистанции заявочный взнос не возвращается.

Для спортсменов Республики Марий Эл участие в соревнованиях бесплатно.

8. Награждение

Лидеры среди мужчин и женщин, занявшие 1, 2 и 3 места, будут награждены медалями и дипломами Министерства молодежной политики, спорта и туризма.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, антидопинговое обеспечение спортивных соревнований

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правилам обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. N 353.

Оказание скорой медицинской помощи, а также допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464.

При проведении соревнований руководствоваться Приказом и рекомендациями Министерства молодежной политики, спорта и туризма Республики Марий Эл от 05 августа 2020 г. №466 «О проведении на территории Республики Марий Эл спортивных соревнований».

Участникам, представителям, тренерам и судьям, находящимся на соревнованиях, необходимо соблюдать Регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 и его дополнений и изменений.

10. Условия определения результатов

Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений:
При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.

№ п/п	Техническое нарушение	Снижение оценки, баллов
1	Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом	1балл
2	Наклон корпуса вперед больше наклона передней палки	1балл
3	Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны	1балл
4	Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2балла
5	Малая амплитуда движения рук – отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2балла

6	Отсутствие попеременной(диагональной) работы рук и ног	3балла
7	Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью(однократное)	3балла
8	Движение на полусогнутых ногах	3балла
9	Движение без отталкивания –отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью(отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги)	3балла
10	Движение без отталкивания- волочение палок	3балла
11	Создание помех для движения соперников	3балла
12	Переход на бег или прыжки	Красная карточка
13	Отказ участника от остановки по требованию судьи	Красная карточка
14	Неспортивное поведение(агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей зрителей)	Красная карточка
15	Сокращение участником дистанции соревнований	Красная карточка
16	Невыполнение участником условий соревнований	Красная карточка

11. Правила соревнования и инвентарь

- Судейство соревнования осуществляется судьями Центра скандинавской ходьбы Республики Марий Эл.
- Участник, не явившийся на заявленный вид соревнований в срок менее, чем за 5 минут до старта, к старту не допускается, в исключительных случаях по решению Главного судьи соревнования.
- Участник, дисквалифицированный за неспортивное поведение или нарушение правил поведения на дистанции, лишается права дальнейшего участия в соревнованиях.
- Использование треккинговых палок на дистанциях 1 км, 5 км, ЗАПРЕЩЕНО.
- Использование наушников на данных дистанциях не допускается. Разрешается использование любых других электронных устройств, не создающих помех для движения участников.
- Участники должны использовать палки с тепляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения участника темляки должны быть застегнуты, темляк/перчатки с системой быстрой фиксации пристёгнуты к ручкам палок. Рекомендуемая длина палок определяется формулой «0,68 от роста участника +/- 5см». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленная на опору, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому.
- Спортсмены-участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.
- Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.
- Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади

корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.

- На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.

- Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.

- Любые манипуляции с одеждой, обувью или палками участник может производить, только сойдя с дистанции за пределы дорожки. Запрещены действия, создающие помехи другим участникам соревнований, находящимся на дистанции.

- Участник, умышленно сокративший дистанцию, подлежит дисквалификации.

- Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан не создавая помех другим участникам соревнований остановиться, принять вправо сойдя с дистанции, зафиксировать палку и потом продолжить движение.

12. Заявки на участие

Предварительные заявки подаются до 03 июня 2022 года включительно. Для подачи предварительной заявки необходимо заполнить специальную форму-заявку на сайте <http://sporttourmariel.ru> или tmmoscow.ru.

В комиссию по допуску подаются заявки и документы на каждого участника согласно «Правилам по спортивному туризму в спортивной дисциплине «северная ходьба».

13. Контакты

По всем вопросам организации и проведения соревнований обращаться по телефону 89625880770 – Калаев Юрий Владимирович, e-mail: kalaev@mail.ru, 89276843257 – Алексеев Алексей Семенович, e-mail: almar888@mail.ru.

Всю информацию по соревнованиям смотрите на сайтах организаторов: <http://tmmoscow.ru/>, <http://sporttourmariel.ru>.

Данное Положение является официальным вызовом на спортивные соревнования!